



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**CESPRO**

CENTRO SERVIZI DI ATENEO PER LA  
FORMAZIONE IN MATERIA DI SALUTE  
E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

## Corso

### La Palestra dei Formatori

Aggiornamento per Formatori, ASPP, RSPP, CSP, CSE

#### Presentazione

Dopo tanti anni di formazione senti che potresti cambiare qualcosa durante le lezioni ma non sai da dove iniziare? Vorresti rimetterti in gioco e acquisire nuove capacità? La Palestra del Formatore è il corso pensato per te!

#### Obiettivi Generali

Il corso, riservato a coloro già in possesso della qualifica di Formatore in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro ai sensi del D.l. del 6 marzo 2013, si propone di andare a illustrare argomenti normalmente non trattati all'interno dei corsi di Formazione per Formatori e di lavorare su alcune skills fondamentali per un Formatore, allenandole e rafforzandole attraverso esercitazioni e casi pratici.

Il *fil rouge* che legherà le varie sessioni di questa edizione sarà il ruolo che **emozione e motivazione** hanno sul processo di apprendimento nell'adulto, con particolare attenzione al discente dei corsi di Formazione in materia di salute e sicurezza.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**CESPRO**

CENTRO SERVIZI DI ATENEUM PER LA  
FORMAZIONE IN MATERIA DI SALUTE  
E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

## Programma

Il corso è suddiviso in più sessioni di allenamento...altrimenti che Palestra sarebbe?

### Sessione 1 - Gruppo, metodo, contenuti: emozioni e motivazione nel processo di apprendimento di sicurezza e salute

#### Quando?

18 aprile 2024 (9:00 – 13:00)

#### Quale è l'argomento della sessione?

In che modo le emozioni e la motivazione influenzano il processo di apprendimento, in particolare per quanto attiene alla sicurezza e salute sul lavoro?

Verranno considerati gli aspetti relazionali nel gruppo di formazione, l'impatto della scelta del metodo didattico, l'importanza dei contenuti, il ruolo che il formatore ha in questo processo.

#### Di cosa avrete bisogno?

Smartphone o pc o tablet collegabile a internet.

#### Chi sarà il Trainer?

**Carlo Bisio:** Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni con oltre 25 anni di esperienza. Esperto in sicurezza, management, leadership, fattori psicosociali ed ergonomici, nonché sostenibilità. Registrato come Ergonomo europeo (Eur.Erg) e docente a contratto presso l'Università di Milano Bicocca per oltre dieci anni. presso altri atenei. È autore o curatore di numerosi scritti scientifici o professionali sui temi del management, della sicurezza, della formazione, dei fattori psicosociali.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**CESPRO**

CENTRO SERVIZI DI ATENEO PER LA  
FORMAZIONE IN MATERIA DI SALUTE  
E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

## Sessione 2 - Come motivare alla sicurezza: esempi pratici di comunicazione efficace e team building per una formazione vincente

### Quando

18 aprile 2024 (14:00 – 18:00)

### Quale è l'argomento della sessione?

- La prima frase è vincente;
- La comunicazione efficace e le sue caratteristiche;
- Lavoro di gruppo: capire di non capire;
- Il cerchio d'oro della sicurezza: il nostro perché;
- Chi siamo e da dove veniamo: il nostro percorso e quello dei discenti;
- Marketing nella sicurezza;
- Maieutica applicata in aula.

### Chi sarà il Trainer?

**Francesco Sgaramella:** SAFETY U-NFLUENCER, TEDx Speaker, formatore e divulgatore sull'utilizzo di modalità innovative e tecnologiche per la formazione e la sicurezza sul lavoro.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**CESPRO**

CENTRO SERVIZI DI ATENEO PER LA  
FORMAZIONE IN MATERIA DI SALUTE  
E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

## Sessione 3 - Formatori in Equilibrio: migliorare la formazione attraverso la consapevolezza corporea e la postura

### Quando?

19 aprile 2024 (9:00 – 13:00)

### Quale è l'argomento della sessione?

- La consapevolezza corporea; punto di partenza per il benessere del formatore;
- Conoscere la postura per migliorare l'osservazione e la relazione con i discenti;
- Strumenti di benessere per il formatore; postura, ergonomia e attività motoria.

### Di cosa avrete bisogno?

Durante la sessione si svolgeranno alcune attività pratiche, vi consigliamo un abbigliamento comodo (evitare gonne, giacche e cravatte). Verrà messo a disposizione un kit composto da booklet con esercizi posturali e microginnastiche, coppia di palline, coppia di separadita.

### Chi sarà il Trainer?

**Giorgio Mottini:** Formatore, Chinesiologo, Ceo di “Eukinetica star bene lavorando”.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**CESPRO**

CENTRO SERVIZI DI ATENEO PER LA  
FORMAZIONE IN MATERIA DI SALUTE  
E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

## Sessione 4 - Il formatore digitale: alla scoperta di tecniche e applicazioni per potenziare il coinvolgimento dei partecipanti online

### Quando?

19 aprile 2024 (14:00 – 18:00)

### Quale è l'argomento della sessione?

- Tecniche specifiche per il coinvolgimento online.
- Come mantenere alta la motivazione e l'engagement dei partecipanti in un ambiente virtuale, una sfida sempre più rilevante nell'era digitale.
- Presentazione di strumenti digitali facili da usare, con un focus particolare sulle App di Google, con dimostrazione di come questi possono essere utilizzati per rendere le sessioni di apprendimento più interattive e coinvolgenti.
- Esercitazioni pratiche mirate a consolidare le competenze apprese e a stimolare l'interazione e la collaborazione tra i partecipanti, elementi fondamentali per un apprendimento efficace e coinvolgente.
- Analisi di casi pratici, offrendo ai partecipanti l'opportunità di discutere e risolvere problemi concreti che possono emergere nella formazione online. Questo approccio pratico e orientato alla soluzione aiuterà a consolidare le conoscenze e le abilità acquisite durante il corso.

### Di cosa avrete bisogno?

Il giorno della lezione sarà necessario essere muniti di un Notebook (in alternativa Smartphone o tablet) collegabile a internet (nb. wifi disponibile nelle aule del corso) e un account Google personale (@gmail.com) a cui riesce ad accedere.

### Chi sarà il Trainer?

**Alessandro Benvicenni:** formatore a livello nazionale, è Google Certified Trainer e Google Certified Innovator, oltre che Apple Professional Learning Specialist. Si occupa da anni di Educational Technology.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**CESPRO**

CENTRO SERVIZI DI ATENEO PER LA  
FORMAZIONE IN MATERIA DI SALUTE  
E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

## Sessione 5 – Costruire la sicurezza: il Metodo Lego Serious Play applicato ai corsi in materia di salute sicurezza – i Near Miss

### Quando?

20 aprile 2024 (9:00 – 13:00)

### Quale è l'argomento della sessione?

Il metodo Lego® Serious Play® è uno strumento collaborativo perché livella il “terreno di gioco” promuovendo la partecipazione di tutti e tutte.

Basato sul concetto di “conoscere, apprendere ed esprimere con le mani”, aiuta a richiamare conoscenze acquisite nel passato, sviluppare nuove idee da contestualizzare in scenari futuri, testandole nel presente.

Giocheremo seriamente per “costruire” una cultura sui Near Misses, facendo emergere l'elemento emozionale sempre presente nelle dimensioni dell'apprendimento, della valutazione e della risoluzione dei problemi, stimolando pensiero strategico e sviluppando consapevolezza nel decidere e nell'agire.

### Di cosa avrete bisogno?

Assolutamente niente, mani libere!

### Chi saranno i Trainers?

**Romina Masolini:** People and Culture Specialist e Facilitatrice LSP

**Matteo Micheli:** Ex Ufficiale di Polizia Giudiziaria, è Ergonomo e Formatore Qualificato.



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**CESPRO**

CENTRO SERVIZI DI ATENEUM PER LA  
FORMAZIONE IN MATERIA DI SALUTE  
E SICUREZZA SUI LUOGHI DI LAVORO

## Sede di svolgimento

Tutte le sessioni si terranno in presenza a Firenze presso il [Centro Didattico Morgagni](#). Il Centro è facilmente raggiungibile sia in auto (è dotato di ampio parcheggio interno gratuito) che con i mezzi: si trova infatti a circa 10 minuti dalla Stazione di Firenze Rifredi, ed ha una fermata dedicata sulla linea T1 della Tramvia.

## Materiali didattici

Al termine del corso riceverete il materiale didattico in formato digitale.

## Certificazioni rilasciate

La frequenza al corso è valida ai fini dell'aggiornamento per Formatori, RSPP, ASPP, CSE, CSP e RLS

## Quota di iscrizione

450,00 € (esenti IVA)

## Contatti

Per maggiori informazioni contattaci allo 055.2758750 - 8752 o scrivi a [formazione@cespro.unifi.it](mailto:formazione@cespro.unifi.it)